# Deutscher Ringer-Bund e.V.

## Offizielle Mitteilung über die Anpassung der Ringkampfregeln

Im männlichen Bereich ist der Doppelnelson ab 1.1.2025 bis einschließlich der Altersklasse U17 verboten. Bis dato ist der Doppelnelson im Geltungsbereich des Deutschen Ringer-Bunds nur bis einschließlich der Altersklasse U14 verboten.

Bereits vor einigen Jahren wurde in den Ringkampfregeln des Ringer-Weltverband United World Wrestling (UWW) das Verbot des Doppelnelsons auf die Altersklasse U17 männlich erweitert. Diese Änderung wurde jedoch nicht auf den Geltungsbereich des Deutschen Ringer-Bunds übertragen. In Abstimmung mit dem DRB-Jugendreferat wird diese Anpassung nun nachgeholt.

Im weiblichen Bereich gibt es keine Änderung und der Doppelnelson bleibt in Übereinstimmung mit den Ringkampfregeln der UWW in allen Altersklassen verboten.

Mit freundlichen Grüßen
Jeffrey Spiegel (DRB-Kampfrichterreferent)